

Det kan du være opmærksom på hos en der bliver mobbet.

Når et menneske bliver mobbet, mistrives det også. Som udenforstående kan du observere andre mistrives.

Hvis en af dine klassekammerater, eller dit barn, mistrives og du lægger mærke til det, kan du altid spørge den enkelte om, hvordan han eller hun har det.

Hvis han eller hun prøver, at slå det hen med at "det er lige meget" så kan du altid sige det til din lærer eller en voksen hvis du er et barn.

Her er 6 tegn på psykisk mistrivsel:

Denne tekst er en kopi fra en anden hjemmeside. Vi kan ikke finde (huske) fra hvor, men det giver god mening det der står.

Psykisk mistrivsel hos et barn kan indikere, at der måske er mobning i klassen, eller dit barn bliver udsat for mobning.

1) Tristhed, irritation og vrede

Nogle børn, der lider af psykisk mistrivsel, kan virke triste, irriterede eller vredere end de plejer.

2) Klager over ondt i maven eller hovedet

Det er typisk, at børn, der ikke trives psykisk, får fysiske symptomer. Derfor vil nogle børn f.eks. klage over hovedpine eller ondt i maven.

3) Trækker sig fra kontakt og samvær

Det kan være et tegn på psykisk mistrivsel, hvis barnet trækker sig fra samvær med venner og familie, aktiviteter og kontakt med andre. Det kan også være et tegn, hvis barnet omvendt kommer i mange konflikter med andre børn.

4) Kan ikke finde ro og tryghed hos voksne

Nogle børn vil søge efter voksenkontakt og voksne omkring dem, men alligevel have svært ved at finde ro.

5) Problemer med at spise eller sove

Psykisk mistrivsel kan vise sig ved, at børnene får problemer med at spise eller sove.

6) Virker uroligt/rastløst eller passivt og energiforladt

Nogle børn kommer til at føle sig rastløse og urolige, når de psykisk ikke har det godt. Nogle børn vil omvendt virke passive og energiforladte.

Reager på signalerne i tide..!