



## Hvis du er vidne til mobning

Du ved det! Du ved, at det er mobning.

Og du er bange for at, hvis du siger noget i forhold til dette, kan det gå ud over dig!  
Det er sådan mobning er.

Men du har et ansvar, både over for dig selv som menneske, men også for den som det går udover.

Det er supernemt at skrive – men jeg ved også, at det er din virkelighed og at det kan være svært at gøre noget i situationen.

Det kan du blandt andet gøre, hvis du er vidne til mobning:

- Hvis du har styrken og overskuddet, kan du selv sige fra i klassen og hjælpe den enkelte. Men du skal have styrken, og kende de sociale strukturer i klassen.
- Du kan sige det til offeret, at du oplever det, og at du gerne vil hjælpe
- Sig det til en lærer
- Sig det til dine forældre – de er i netværk med andre forældre og lærerne, og kan formidle det videre til disse

Det der er vigtigst er, at du gør noget.

Tænk hvis det var dig.

