

Hvad og hvor forekommer mobning?

Her er en række områder hvor mobning er eller forekommer.

Direkte mobning

Det er direkte mobning, når du konfronteres hver dag på den ene eller anden måde. Det kan være både psykisk og fysisk.

Det er også direkte mobning, hvis du bliver holdt specifikt ude i forhold til gruppearbejde eller andre steder, hvor I laver noget sammen fysisk

Indirekte mobning

Indirekte mobning, som er lige så slemt som direkte mobning, er når nogen sætter rygter i gang om dig, sladrer om dig eller helt ignorerer dig.

Digital mobning

Digital mobning er alt det du bliver udsat for på sociale medier.

Du skal være opmærksom på, at du og dine kammerater sandsynligvis er en del steder på nettet, som dine forældre ikke engang kender til.

Der kommer hele tiden nye digitale platforme, og du er der førend dine forældre er der. Det er ikke engang sikkert, at de nogensinde kommer til, at høre om en digital platform, førend den er væk igen.

Derfor er det vigtigt, at du fortæller om hvor mobningen foregår.

Hvad der sker her, kan de ikke have kendskab til, hvis du ikke fortæller dem det.

Så hvis du bliver mobbet digitalt – SIG DET til en voksen du kender.

Hvad du måske tror bare er grænseoverskridende, kan I andres øjne være meget voldsomt. Og også mobning.

Lærermobning

Det er trist at skrive, men det sker desværre. Hvis dette sker for dig, er det vigtigt, at du dokumenterer, hvad din lærer siger og udsætter dig for.

Lærermobning kan være:

- Nedsættende kommentarer
- Racistiske kommentarer
- Kommentarer i forhold til noget specifikt i forhold til dig
- Kommentering af dit faglige niveau
- Hvis du er i tvivl så spørg en anden voksen som ikke er tilknyttet din skole og sig til vedkommende hvad du oplever

Det kan desværre også være fysisk mobning.

Din lærer/underviser må på ingen måde, røre ved dig på en måde, som du føler ubehag ved.

Nogle mennesker og lærere rører intuitivt ved andre mennesker. Som for eksempel de lægger en hånd på din skulder når de taler til dig. Hvis den v

Det er vigtigt, at du skelner mellem dem som bare gør det, og så hvor du bliver intimideret. Altså hvor du mærker mishag, når læreren rører dig. Det er dig der bestemmer, hvad der er hvad!